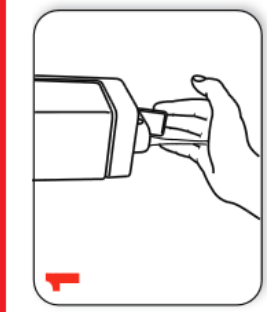
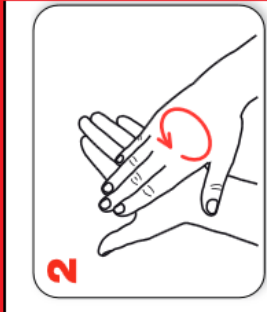




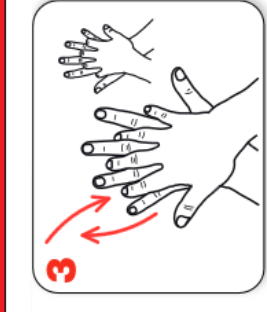
Mouiller les mains abondamment,



appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin.

Lavage des mains – Comment ?

AVEC DU SAVON ET DE L'EAU

Coronavirus (COVID-19)



Ne pas oublier de se laver les mains :

- Avant de préparer à manger et avant de manger ;
- Avant et après s'être occupé d'un nouveau-né ou d'un bébé ;
- Avant de nettoyer une plaie, d'effectuer des soins ;
- Avant et après être allé aux toilettes ;
- Après avoir pratiqué des activités salissantes ou manipulé des animaux ou des produits non-alimentaires (bricolage, nettoyage), a fortiori si l'on s'est souillé les mains ;
- Avant et après avoir effectué une toilette d'une personne ;
- Entre chaque patient (pour le personnel soignant) ;
- Et en contexte de risques : avant et après avoir ouvert une porte ou manipulé un robinet.